Theatergruppe „die Spielerei“

„Für uns gibt es nichts Schöneres, als mit Bauchkribbeln und Magenkitzeln hinter der Bühne auf unseren Auftritt zu warten und dann draußen zu spüren, wie unser Publikum lacht und uns mit Applaus belohnt!“.

Probentermine erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Nils Veith**
theater@vfl-uetze.de

Spielkreis Bärenhöhle

Dollberger Straße 22, Uetze

Es gibt eine Gruppe (3 Vormittage) für das Alter von 2 – 4 Jahren.

Zeiten erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Ute Gottschalk**
0 51 73 / 78 01

Spielkreis@vfl-uetze.de

Seniorenaktivitäten

Für Senioren des VfL besteht die Möglichkeit, an verschiedenen Aktivitäten, wie z. B. Bädertour (Thermalbadbesuche), (Rad-) Wanderungen oder Besuch von Veranstaltungen, teilzunehmen. Hierfür steht bei Bedarf ein Fahrzeug zur Verfügung.

Fragen zu den Aktivitäten, bitte an:

Peter Doms
0 51 73 / 77 52
Peter.Doms@vfl-uetze.de

Vereinshauptvorstand, VfL Uetze

Geschäftsführender Hauptvorstand

1. Vorsitzender	2. Vorsitzender	Kassenwartin
Volker Paga	**Gudrun Brandes**	**Rebecka Rosenberg**
0 51 73 / 68 37	0 51 73 / 21 81	0172 9842191
Volker.Paga@vfl-uetze.de	Gudrun.Brandes@vfl-uetze.de	Rebecka.Rosenberg@vfl-uetze.de

Weitere Hauptvorstandsmitglieder

Hauptsportwart	Mitgliedswartin
Manfred Krüger	**Anke Wysocki**
0 51 73 / 52 00 31 5	0 51 73 / 92 45 92
Manfred.Krueger@vfl-uetze.de	Anke.Aysocki@vfl-uetze.de

Beratendes Ehrenvorstandsmitglied

Peter Doms
0 51 73 / 77 52
Peter.Doms@vfl-uetze.de

Vereinssporthalle und Postanschrift:
Wilhelmstraße 6, 31311 Uetze

Stand: 05.2025
Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter
www.vfl-uetze.de

Unser Anspruch ist es, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen. Wir fördern den Leistungssport, steigern die individuelle Fitness und heben das allgemeine Wohlbefinden.

Fitness & Dance

Es existieren mehrere Tanzgruppen jeglichen Alters und eine Gruppe im Bereich Step-Aerobic / Fitness / Bodyforming

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Ute Häselbarth**
0 51 73 / 92 21 32
Fitness_Dance@vfl-uetze.de

Gesellschaftstanz

Es besteht beim Tanzen neben speziellen Kursangeboten für bestimmte Tänze auch eine Übungsgruppe für Erwachsene unter Anleitung einer Sporttänzerin.

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Bernd Waltje**
0 51 73 / 1807
waltje@posteo.de
Tanzen@vfl-uetze.de

Gesundheitssport

Es bestehen mehrere Gruppen, die unter Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen für den Rehabilitationssport (u.a. Diabetes, Wirbelsäule, KK-Verordnungen) Sport treiben.

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Anja Dreyer**
01639648519
Gesundheitssport@vfl-uetze.de

Handball

Es stehen mehrere Damen- und Herrenmannschaften sowie männliche und weibliche Jugendmannschaften im Spielbetrieb.

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Marco Behm**
015167005510
Handball@vfl-uetze.de

Leichtathletik

Training und Übungszeiten variieren. Zusätzlich Abnahme von Sportabzeichen

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Maurizio Wrensch**
0163 6270213
Leichtathletik@vfl-uetze.de

Tennis

Es befinden sich mehrere Erwachsenen- und Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb. Außerdem bietet diese Sportart, auch nur als Freizeitsport, jede Menge Spaß und Fitness.

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Mario Laqua**
0 51 73 / 92 25 83
Tennis@vfl-uetze.de

Turnen & Gymnastik

Es gibt Angebote für alle Altersgruppen (Männer / Frauen / Kinder / bis ins hohe Alter).

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Mathias Gerlach**
+Trampolin **0151 51949428**
+ Parkour Turnen@vfl-uetze.de

Wettkampfgruppen Ansprechpartner
Lana Dahlgrün
Turnen@vfl-uetze.de

Damengymnastik Ansprechpartner
Mathias Gerlach
Turnen@vfl-uetze.de

Herrenturnen Ansprechpartner
Volker Paga
0 51 73 / 68 37
Turnen@vfl-uetze.de

Volleyball

Es stehen Damenmannschaften im Spielbetrieb.

Übungszeiten und Übungsorte erfragen Sie bitte bei:

Spartenleitung: **Sarah Möller**
0160 2071455
Volleyball@vfl-uetze.de